

Số: /SYT-NVY  
Vv hướng dẫn thời gian cách ly  
đối với các trường hợp F2, quản lý  
các trường hợp F0 sau khi ra viện

Lạng Sơn, ngày tháng 12 năm 2021

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- UBND các huyện, thành phố;
- Các đơn vị y tế trực thuộc.

Thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ về việc ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”; căn cứ các Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 của Bộ Y tế; Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng chống Covid-19”; Quyết định 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn, chẩn đoán và điều trị COVID-19;

Căn cứ tình hình diễn biến dịch bệnh trên địa bàn tỉnh, Sở Y tế hướng dẫn về cách ly y tế trong phòng chống COVID-19 đối với người tiếp xúc với người tiếp xúc gần với trường hợp mắc COVID-19 (gọi tắt là F2) trên địa bàn tỉnh, như sau:

### **1. Đối với trường hợp F2**

- Lập danh sách F2 và tùy vào tình hình đánh giá nguy cơ, dịch tễ để tiến hành lấy mẫu xét nghiệm F2 mở rộng.

- Tổ chức cách ly F2 tại nhà trong khi chờ kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR của F1:

+ Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR lần 1 của F1 dương tính với SARS-CoV-2 thì chuyển cấp cách ly F2 lên thành F1.

+ Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR lần 1 của F1 và của F2 (nếu có) đều âm tính với SARS-CoV-2, trên cơ sở đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày, luôn thực hiện 5K. Nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế và Tổ COVID cộng đồng.

### **2. Quản lý người bệnh F0 khi ra viện:**

- Sau khi ra viện, người bệnh phải thông báo cho Trạm y tế hoặc TTYT địa phương biết và phối hợp;

- Người bệnh **tiếp tục thực hiện cách ly tại nhà 7 ngày**, theo dõi thân nhiệt tại nhà 2 lần/ngày, nếu thân nhiệt cao hơn 38<sup>0</sup>C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần đến ngay cơ sở y tế để thăm khám và xử trí kịp thời;

- Tuân thủ thông điệp 5K.

- Việc bàn giao, vận chuyển người bệnh sau khi xuất viện: Thực hiện theo Công

văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 (gửi kèm theo).

Sở Y tế đề nghị UBND các huyện, thành phố chỉ đạo các cơ quan chức năng tăng cường công tác kiểm tra và phát huy vai trò tích cực của các Tổ COVID cộng đồng tại địa phương, tăng cường giám sát việc tuân thủ khai báo y tế, hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, không đến nơi tập trung đông người, chấp hành quy định cách ly... của các đối tượng nêu trên nhằm hạn chế nguy cơ dịch bệnh lây lan trong cộng đồng.

Đề nghị các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh, UBND các huyện, thành phố và các đơn vị trực thuộc Sở Y tế phối hợp triển khai thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- TTTU, HĐND tỉnh;
- UBND tỉnh;
- Các Ban Đảng Tỉnh ủy;
- Báo Lạng Sơn, Đài PTTH tỉnh;
- Website Sở Y tế;
- Các phòng thuộc Sở;
- Lưu: VT, NVYD.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Lý Kim Soi**